

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа» с.Койгородок
(МБОУ «СОШ» с.Койгородок)**

СОГЛАСОВАНО

С Управляющим советом
(протокол № 1 от 20.09.2024 г.)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ» с.Койгородок
Э.А.Кораяева
(приказ № 361-од от 20.09.2024 г.)

Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «СОШ» с.Койгородок (далее – школа) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;
- Уставом МБОУ «СОШ» с.Койгородок.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Настоящий режим занятий учащихся обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учащихся очно-заочной формы обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы

соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2.3. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора школы.

2.4. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.5. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.

2.7. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.8. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведётся в 1-11-х классах по пятидневной учебной неделе.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе.

График работы школы составляется по типу «Школа полного дня».

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

Продолжительность урока учащихся, обучающихся по индивидуальному учебному плану, не должна превышать 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену и начинаются в 09 часов 00 минут.

3.4. В 8 ч.50 м. организуется в классах утренняя физическая зарядка.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.5. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв: после первого, второго, третьего – 20 минут, после остальных – 10 минут:

1 урок: 09.00 - 09.45, перемена - 20 минут
2 урок: 10.05 - 10.50, перемена - 20 минут
3 урок: 11.10 - 11.55, перемена - 20 минут
4 урок: 12.15- 13.00, перемена - 10 минут

5 урок: 13.10 - 13.55, перемена - 10 минут
6 урок: 14.05-14.50, перемена - 10 минут;
7 урок: 15.00-15.45, перемена – 10 минут;
8 урок : 15.55-16.40

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырёх и один раз в неделю возможно пять уроков за счёт физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счёт физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–9-х классах – семи;
- 10-11-х классах – восьми.

3.7. Количество часов, отведённых на освоение учащимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

3.8. Образовательная недельная нагрузка учащихся равномерно распределяется в течение учебной недели.

3.9. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности учащихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.

3.10. Учащиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

3.11. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени (продолжительность) на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1-м классе – 1 час, во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

3.12. Учащихся допускают к занятиям в школе после перенесённого заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

3.13. Проветривание рекреаций и коридоров помещений школы должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

4. Особенности организации образовательной деятельности

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, модулей возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток до начала занятий, во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

4.5. Одновременное использование учащимися на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков учащимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.6. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.7. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности учащихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 19:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

4.8. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продлённого дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утверждённых директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несёт педагогический работник, назначенный приказом директора школы.

Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

В субботу возможно проведение занятий внеурочной деятельности (не более 3 часов), в том числе консультаций, с 10.00 часов, перемены составляют не менее 10 минут – с согласия родителей (законных представителей).

5.5. Для учащихся 1-4 классов организуются группы продлённого дня с 13.00 по 17.00 согласно графику работы ГПД.

6.Изменение режима занятий учащихся

6.1. Изменения в режиме занятий учащихся школы утверждаются приказом директора школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

7.Срок действия

7.1. Настоящий режим занятий учащихся принимается на неопределенный срок.

7.2. Изменения и дополнения к настоящему локальному акту принимаются в составе новой редакции педагогическим советом школы с учётом мнения Управляющего совета и утверждаются приказом директора школы.

7.3. После принятия новой редакции режима занятий учащихся предыдущая редакция утрачивает силу.