

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа» с.Койгородок
(МБОУ «СОШ» с.Койгородок)**

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МБОУ «СОШ»
с. Койгородок

Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом

Протокол № 1 от 29.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ» с.Койгородок

Э.А.Кораева

Приказ № 372-од от 04.09.2023 г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 043FDEE40032AFD5BB4DEF5D92A4B19AA8

Владелец: Кораева Эльвира Александровна

Действителен: с 18.10.2022 до 18.10.2023

Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «СОШ» с.Койгородок (далее – школа) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «СОШ» с.Койгородок.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Настоящий режим занятий учащихся обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учащихся очно-заочной формы обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2.3. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора школы.

2.4. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.5. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.

2.7. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.8. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведётся в 1-11-х классах по пятидневной учебной неделе.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе.

В субботу возможно проведение внеурочной деятельности, в том числе консультаций.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

Продолжительность урока учащихся, обучающихся по индивидуальному учебному плану, не должна превышать 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену и начинаются в 09 часов 00 минут.

3.4. В 8 ч.50 м. организуется в классах утренняя физическая зарядка.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.5. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв: после первого, второго, третьего – 20 минут, после остальных – 10 минут:

1 урок: 09.00 - 09.45, перемена - 20 минут
2 урок: 10.05 - 10.50, перемена - 20 минут
3 урок: 11.10 - 11.55, перемена - 20 минут
4 урок: 12.15- 13.00, перемена - 10 минут
5 урок: 13.10 - 13.55, перемена - 10 минут
6 урок: 14.05-14.50, перемена - 10 минут;
7 урок: 15.00-15.45, перемена – 10 минут;
8 урок : 15.55-16.40

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырёх и один раз в неделю возможно пять уроков за счёт физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счёт физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–9-х классах – семи;
- 10-11-х классах –восьми.

3.7. Количество часов, отведённых на освоение учащимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

3.8. Образовательная недельная нагрузка учащихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

3.9. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности учащихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.

- 3.10. Учащиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.
- 3.11. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени (продолжительность) на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
в 1-м классе – 1 час, во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.
- 3.12. Учащихся допускают к занятиям в школе после перенесённого заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.
- 3.13. Проветривание рекреаций и коридоров помещений школы должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении учебных занятий, курсов, модулей возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы.
- 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.
- 4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
- При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 4.4. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 4.5. Одновременное использование учащимися на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков учащимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 4.6. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 4.7. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности учащихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 19:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.
- 4.8. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продлённого дня, кружков, секций, иных занятий

дополнительного образования, детских общественных объединений, утверждённых директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несёт педагогический работник, назначенный приказом директора школы.

5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.Изменения режима занятий учащихся

6.1. Изменения в режиме занятий учащихся школы утверждаются приказом директора школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и др.

7.Срок действия

7.1. Настоящий режим занятий учащихся принимается на неопределенный срок.

7.2. Изменения и дополнения к настоящему локальному акту принимаются в составе новой редакции педагогическим советом школы с учётом мнения Управляющего совета и утверждаются приказом директора школы.

7.3. После принятия новой редакции режима занятий учащихся предыдущая редакция утрачивает силу.