

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа» с.Койгородок  
(МБОУ «СОШ» с.Койгородок)  
«Шөр школа» Койгорт сиктса муниципальной велёдан съёмкуд учреждение

УТВЕРЖДЕНА  
приказом директора  
МБОУ «СОШ» с. Койгородок  
от 02 мая апреля 2024г № 194 -од

# ПРОГРАММА ЛАГЕРЯ ТРУДА И ОТДЫХА

## «ПОДРОСТОК» (для учащихся 10 классов)

Направленность:  
трудовая деятельность

Сроки проведения:

Руководитель: Тарасова Н. В., педагог-психолог

## **Введение**

### **Пояснительная записка**

В современном мире - веке информации в погоне за интерактивностью, виртуальностью люди забыли о простой человеческой жизни, о разнообразии видов деятельности в настоящей реальности, дети оказались «одинокими». Хочется показать школьникам, что их окружают люди, с которыми можно вместе интересно и весело проводить время, работать и отдыхать.

Каникулярное время позволяет осуществить наши планы. Именно в каникулы школьник может скинуть с себя тяжёлую ношу напряжённости, восстановить, а возможно и дополнить, израсходованные силы умственного и физического труда. Лагерь труда и отдыха позволяет реализовать намеченные проекты, дела. Кроме этого в каникулярный период реализация программа поможет укрепить здоровье учащихся, развить физические силы, индивидуальные творческие способности. Формы активного отдыха позволяют в неформальной обстановке развивать у подростка самостоятельность, формировать активность, личностные качества. Воспитательная ценность системы летнего трудового лагеря состоит в том, что создаются условия одновременно для работы и отдыха учащихся, удовлетворение потребностей в новизне впечатлений, творческой и трудовой самореализации, общении и самостоятельности в разных формах, познание, искусство, культуру.

**Актуальность** данной программы обусловлена повышенным спросом родителей и подростков на организованный труд и отдых.

Педагогический коллектив школы старается построить систему летнего труда, отдыха и оздоровления так, чтобы ключевой идеей новой, складывающейся педагогической концепции стал воспитанник как развивающаяся личность, способная стать стратегом собственной жизни, поднимающаяся к взрослению.

Таким образом, главная идея создания трудового лагеря – предоставить возможность каждому подростку проявить свои творческие, организаторские способности, приобщить учащихся к трудовой деятельности, расширить круг общения.

При разработке программы также учитывалась интересы и потребности учащихся, в частности их стремление к самореализации в общественно полезной деятельности и реализации на практике прав несовершеннолетних в области гражданского законодательства.

Программа «Подросток» направлена на приобщение детей и молодежи к лучшим традициям отечественной благотворительности, на взаимодействие социально благополучного и социально не защищенного ребенка, для создания условий к проявлению лучших человеческих качеств Российского гражданина: доброты, сопереживания, безвозмездной помощи, милосердия.

Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в возрастных отрядах с наполняемостью до 25 человек.

Трудовой лагерь при школе организуется из учащихся 8- 10-х классов.

Программа лагеря труда и отдыха «Подросток» является продолжением воспитательно-образовательной работы в области всестороннего развития личности воспитанников. По своей направленности программа является комплексной, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления труда и отдыха.

По продолжительности программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение одной лагерной смены- 14 дней.

## **I. Цель и задачи.**

**Цель:** Обеспечение занятости детей подросткового возраста, социальной поддержки, а также формирование профессионального самоопределения и трудовых навыков учащейся молодежи, развитие личности, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья подростков, воспитание лучших черт гражданина

### **Задачи:**

- Развивать творческие способности учащихся.
- Прививать навыки полезного труда.
- Расширять литературно-художественные познания подростков.
- Приобщить учащуюся молодежь к прошлому, сохранить и развить чувство гордости за свою малую Родину, за родную школу.
- Воспитывать чувство гражданского долга, ответственности за порученное дело, дисциплинированности, исполнительности.
- Развивать стремление к самосовершенствованию, инициативе, самостоятельности и трудоустройству подростков.

### **Ожидаемые результаты.**

- отдых и оздоровление подростков;
- получение умений и навыков индивидуальной и коллективной деятельности, самоуправления, социальной активности и творчества;
- личностное развитие подростков, духовное и физическое оздоровление, увеличение уровня гражданского самосознания;
- чувство уверенности каждого подростка в собственных силах;
- успешная социализация к условиям внеучебного времени;
- стремление подростков делать добро окружающим людям, быть чуткими, толерантными, уметь сострадать;
- удовлетворенность родителей летним отдыхом детей.

**ПЛАН РАБОТЫ ЛАГЕРЯ ТРУДА И ОТДЫХА  
«Подросток»**

	Мероприятие
1 день 18.06	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Открытие лагеря труда и отдыха</li> <li>• Инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности, ПДД</li> <li>• Распределение обязанностей среди учащихся</li> <li>• Выбор органа детского самоуправления - Совет лагеря</li> <li>• Определение законов лагеря</li> <li>• Знакомство с режимом, планом работы, анкетирование</li> </ul>
2 день 19.06	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Инструктаж по безопасности работы</li> <li>• Инструктаж по правилам безопасного поведения на улице и дома.</li> <li>• «Трудовой десант» – благоустройство школы</li> <li>• Просмотр фильмов на патриотическую тему: художественных, документальных.</li> </ul>
3 день 20.06	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Инструктаж по технике безопасности</li> <li>• «Трудовой десант» благоустройство школы</li> <li>• Технологические игры на сплочение коллектива.</li> </ul>
4 день 21.06	<ul style="list-style-type: none"> <li>• День памяти и скорби. Возложение цветов к обелиску воинам, погибшим в годы Великой Отечественной войны.</li> <li>• Инструктаж по технике безопасности</li> <li>• «Трудовой десант» – благоустройство школы</li> <li>• Оформление летописи Лагеря</li> <li>• Спортивные игры: волейбол</li> </ul>
5 день 24.06	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Инструктаж по технике безопасности</li> <li>• «Трудовой десант» – работа на пришкольном участке</li> <li>• Подготовка к утилизации старой школьной мебели.</li> <li>• Спортивно-развлекательная программа «Богатырский турнир»</li> </ul>
6 день 25.06	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Инструктаж по правилам личной безопасности</li> <li>• «Трудовой десант» – благоустройство пришкольного участка</li> <li>• Оформление летописи Лагеря</li> <li>• Беседа по ЗОЖ</li> </ul>
7 день 26.06	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Инструктаж по технике безопасности</li> <li>• «Трудовой десант» – работа по дизайну школы.</li> <li>• Беседа по ПДД</li> <li>• Соревнования по настольному теннису.</li> </ul>
8 день 27.06	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Инструктаж по технике безопасности</li> <li>• Участие в ремонте книг в школьной библиотеке.</li> <li>• «Трудовой десант» – работа на пришкольном участке</li> <li>• Оформление летописи Лагеря</li> </ul>
9 день 28.06	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Инструктаж по технике безопасности</li> <li>• «Трудовой десант» – ремонт мебели, уборка классов.</li> <li>• Оформление летописи Лагеря</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Турнир по шахматам и шашкам.</li> </ul>
10 день 29.06	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Инструктаж по технике безопасности</li> <li>• «Трудовой десант»</li> <li>• Просмотр фильмов документальных, художественных и других, пропагандирующих здоровый образ жизни, анкетирование подростков на тему «Профилактика наркомании. Мое отношение к алкоголизму и наркомании»</li> </ul>
11 день 01.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Инструктаж по технике безопасности</li> <li>• «Трудовой десант» – работа на территории школы</li> <li>• Психологический тренинг</li> </ul>
12 день 02.06	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Инструктаж по технике безопасности</li> <li>• «Трудовой десант» – работа по дизайну школы.</li> <li>• Беседа по ПДД</li> <li>• Коллективно-творческое дело «Одна школа - одна страна»</li> </ul>
13 день 03.06	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Инструктаж по технике безопасности</li> <li>• «Трудовой десант» - работа на пришкольном участке</li> <li>• Конкурс рисунков и плакатов «Вместе мы едины»</li> <li>• Диагностика уровня сплоченности коллектива</li> </ul>
14 день 04.06	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Инструктаж по технике безопасности</li> <li>• «Трудовой десант» – работа на пришкольном участке</li> <li>• Подготовка к утилизации старой школьной мебели.</li> <li>• Спортивно-развлекательная игра «Банные состязания»</li> <li>• Прощание с Лагерем</li> <li>• Подведение итогов смены</li> </ul>